DOC 1: é : você poderia me dizer o motivo da sua escolha profissional?

INF: bem meu nome é [nome ocultado] sou graduado em Educação Física pela Universidade Federal do Amazonas e uns  dos principais motivos que me levaram a escolher a Educação Física foi... pelo fato de desde de garoto praticar vários esportes gostar muito dessa área da saúde em si de poder ajudar as pessoas na melhoria e qualidade de vida na promoção da saúde e lazer e esses foram uns dos fatores primordiais que me levaram a escolher a Educação Física

DOC1: qual a sua perspectiva em relação ao mercado de trabalho sobre o seu trabalho?

INF: minha perspectiva...: é boa na Educação Física a gente encontra um leque de oportunidades para trabalhar desde a área da saúde promovendo o lazer a saúde propriamente dita é: o mercado está em plena expansão a profissão cada vez mais é: valorizada a tendência é: a cada ano é...: a tendência é de que a cada ano a profissão venha... crescer... no mercado de trabalho

DOC1: é: você (hes) quais foram os motivos que... fizeram você optar por essa profissão? foi algo também algo relacionado a dinheiro?cê acha que... a aquisição do dinheiro é: te influenciaram a escolher essa profissão?

INF: bom de maneira nenhuma eu escolhi optar pelo curso por fato de: no futuro eu obter sucesso financeiramente né? porque primeiramente eu busquei fa ( hes) busquei fazer aquilo que eu gosto né? num adianta nada você fazer fazer algo que lhe lhe proporciona bastante di di que podemos dizer bastante dinheiro né? e que não lhe deixa feliz naquilo que você faz no seu trabalho então busquei fazer aquilo que eu gosto...:

DOC1: teve algum outro curso que você se interessou em fazer?

INF: sim eu durante o período de graduação eu me interessei bastante pelo curso de de Fisio Fisioterapia pois é uma área que ta ali associada à Educação Física e Nutrição

DOC1: mas por que por que essas duas áreas?

INF: bem Educação Física é a área do movimento humano movimento humano como um todo e a Fisioterapia cuida da parte de recuperação são duas áreas ali podemos dizer co-irmãs que estão relacionadas uma ajudando a outra e Nutrição porra área da saúde dos alimentos acho uma área bastante importante e interessante de se conhecer e estudar

DOC1: e o seus amigos como que é: eles veem o curso de Educação Física? O que eles comentam a respeito do curso?

INF: bem no começo de tudo da graduação é: sempre todos já entraram com aquela visão de que : não iam enri enriquecer com  a Educação Física todos teriam que dá: o máximo de si ou seja pra  pra ter sucesso va vai depender de cada um entendeu? É uma profissão que ta crescendo ainda  mas acredito que todos que todos que tão ali  é porque é o que gosta de fazer sem sentem bem com aquilo

DOC1: você poderia falar um pouco sobre as profissões que seus parentes escolheram os seus irmãos seu PAI?

INF: bem o meu pai... o meu pai é ... ele é graduando no curso de Direito (telefone  chamando) o meu irmão ele é formado em Estatística também pela Universidade Federal do Amazonas e... e... eu tenho primos que são formados em Jornalismo Arquitetura e Urbanismo uma prima que é formada em Farmácia... outra que se formou agora em Odontologia... a minha família assim na área de questão... de ensino superior ela é bem estruturado graças a Deus são todos... preparados para o mercado de trabalho com uma graduação e: é isso

DOC1:  é: e o que você acha das profissões que eles escolheram?

INF: bem acredito que todos escolheram aquilo que que gostam de fazer que amam fazer que sentem bem fazendo aquilo onde estão hoje... acredito que  cada um escolheu aquilo que...: lhe proporcionariam mais sucesso tanto financeiramente como...: como ...: como algo que lhe proporcionasse prazer

DOC1: tem alguma profissão que você NÃO faria de jeito nenhum que você não seguiria?

INF:  é profissão que eu não seguiria?...: bem eu acho que eu não seguiria a profissão de: deixa eu pensar...: FÍSICO eu não seguiria a profissão de físico porque é uma área que requer muito estudo paciência mexe muito com cálculo você tem que ter muita concentração é isso acho que eu não seguiria físico a área da física

DOC1: é: você poderia falar como é que funciona o seu trabalho no no dia a dia como é que que você trabalha?

INF: bem atualmente eu sou professor de natação trabalho no ramo de natação...: e eu trabalho de segunda a sexta das quatro horas da tarde  até as sete da noite  e no meu trabalho eu trabalho com desde bebês...: de poucos meses de idade crianças adolescentes... adultos e idosos é um trabalho de: de apren aprendizagem de natação desde os primeiros passos até um treinamento mais avançado praqueles que estão nadando um pouco mais de tempo

DOC1: e você gosta?

INF: sim, sim eu gosto porque além natação foi lago que eu pratiquei quando jovem e eu gosto de trabalhar ensinando vendo o resultando das pessoas na melhoria da qualidade de vida e na saúde

DOC1: tem algum outro ramo da Educação Física que você pretende trabalhar?

INF: sim, eu pretendo trabalhar ainda pretendo trabalhar no ramo de lutas área de treinamento esportivo na área de academia também uma área que eu acho muito interessante que eu gosto muito

DOC1: quais são as atividades físicas que você tende a praticar?

INF: bem eu sou atleta de judô e jiu jitsu há dez anos sou faixa azul de jiu jitsu e além de judô e Jiu jitsu eu pratico ainda Box faço corrida e esporte e aventuras

DOC1: qual  desse ( hes ) dessas habilidades te chamam te chama mais atenção?

INF: bem sem dúvida o que eu mais gosto e mais me chama atenção é o jiu jitsu,  no qual eu: me consagrei já duas vezes campeão brasileiro de jiu jitsu campeão da copa brasileira de jiu jitsu sou tetra campeão amazonense de jiu jitsu e tenho vários títulos importantes na carreira  e uns dos principais foi o terceiro lugar no Mundial de jiu jitsu que foi realizado na cidade de São Paulo agora no mês de julho e é isso o jiu jitsu é um esporte que eu gosto muito  que já me trouxe bastante alegria é isso

DOC1: quais são as suas perspectivas para sua profissão no futuro?

INF: ah a perspectiva que  eu tenho é de cada vez mais eu me aperfeiçoar na minha profissão fazer novos cursos aprimorar meus conhecimentos e assim poder desenvolver meu trabalho cada vez mais

DOC1: é: por que que você acha que é importante o ser humano praticar exercícios físicos? você como como profissional  é: o que  você recomenda?

INF: ah sem dúvida a organização mundial de saúde  recomenda pra cada indíviduo que ele pratique pelo menos trinta minutos de atividade física por dia então a atividade física no modo geral é: é importante... pra  melhoria da qualidade de vida do ser humano ajuda a prevenir doenças combate  obesidade doenças coronárias hipertensão  e a atividade física ela proporciona... ela proporciona... mais vigor vigor físico disposição no trabalho é muito importante que as pessoas tenham consciência que atividade física é importante na vida delas no dia a dia

DOC1: no tempo da sua graduação é : o que  que você mais gostava na faculdade e o que você menos gostava ?

INF: bem período de graduação o as coisas que eu mais gostava eram as aulas práticas com a prática a gente podia aprender muito pois era o: tempo que nós tínhamos para colocar em prática o que  tinha aprendido na sala de aula então o conhecimento teórico e prático foi algo sem dúvida que marcou bastante  na nossa graduação

DOC 1: e o que menos você gostava?

 INF: o que menos eu gostava ... era ficar  é: ... a maior parte do tempo na sala de aula numa  discipina a gente não gostava muito de  ficar den dentro de sala gostava de associar a teoria na prática

DOC1: fora ser professor de natação tu já trabalhou em: outro ramo que não s e já ligado à sua graduação?

INF: sim eu já trabalhei numa escola a Escola Estadual Mello e Povoas foram seis meses dando aula para crianças num projeto social do programa Segundo Tempo do governo federal em parceria com o estado do Amazonas em parceria com a Secretária de Esporte e Lazer (SERGEL) achava muito legal de ta ali ajudando as crianças  a tirar as crianças da rua era uma trabalho que tinha a oportunidade de trabalhar no contra turno de manhã eles estavam  na sala de aula e de tarde eles retornavam à escola pra gente poder desenvolver  atividades extracurriculares recreativas sociais e culturais

DOC 1: e como é que você foi parar lá nesse projeto ?

INF: bem esse projeto partiu da iniciativa da própria universidade que tem convênio e houve vagas e eu me interessei  pra conhecer  o projeto e gostei  e fiquei lá trabalhando num período de seis meses até que acabou o meu contrato né? e eu prossegui na carreira

DOC 1: e como é que você foi parar lá pra ser professor de natação?

INF : bem a natação eu recebi um convite do meu professor Aluísio Bittencourt  que ele era o professor da disciplina de Metodologia do Ensino da  Natação no nosso período de graduação... e através dele eu recebi o convite  para trabalhar na  escolinha dele que é a Aquática Adrianópolis que fica localizado no bairro de Adrianópolis já estou lá há: quatro meses...: e é um trabalho bem legal na verdade eu trabalho com todo tipo  de pessoas com um povo bem diversificado é um trabalho que eu gosto de  fazer

DOC1: é: sobre sobre as outras profissões né? que você falou que os seus familiares desempenham qual delas você acha mais trabalhosa que você admira quem faz depor que?

INF: bem eu tenho uma prima que é formada em Odontologia eu admiro bastante o trabalho e é um trabalho que : é um trabalho que:  trabalha com a dificuldade da pessoa so sorriso é importante levanta a autoestima da pessoa eu admiro esse trabalho porque requer paciência concentração e acho que não há  nada mais gratificante do que receber em troca o sorriso daquela pessoa que você ajudou

DOC1: quando era na escola você sempre pensou em fazer Educação Física?

INF: bem a idéia de  fazer de cursar Educação Física ela ela surgiu na minha mente eu tava inda cursando o ensino médio então surgiu  a vontade de cursar Educação Física pelo fato de eu já praticar esportes né? de conhecer mais o corpo humano foram... foram  esses fatores que me levaram a cursar o curso do qual eu gosto muito acho que vô amar pro resto da minha vida

DOC1: é: tem alguma coisa que você se lembra que foi engraçado nos tempos da sua da sua graduação? um fato engraçado que você lembra até hoje ?

INF: é: engraçado podemos citar aqui o nosso professor de Psicologia: o cara era uma figura tal (hes) talvez  foi a matéria mais legal apesar de ter siso um pouco um pouco  podemos dizer assim a matéria que não está tão associada ao nosso curso né? Psicologia foi uma ma (hes) foi um curso a disciplina ministrada pelo professor era bastante engraçada nós aprendemos rindo podemos dizer assim houve momentos das festas com muitas animações dos intercâmbios com outras faculdades foram momentos bastante é  ... divertidos que nós podemos nos descontrair no período só da faculdade foram esses

DOC1: nas aulas de Anatomia qual foi assim a sensação de ver é: aquele cadáver  pra ser  examinado?

INF:  é: antes deu entrar na faculdade de cursar Educação Física eu tive a oportunidade de assistir aulas de Anatomia por vídeos com o nossa professora de Biologia do ensino médio ela mostrava pra gente os vídeos e muitos ali não agüentavam assistir nem  dez  quinze minutos eu era bastante  curioso já interessado né? pois ali naquele período eu já pensava em cursar Educação Física  eu já sabia que quando eu tivesse na faculdade  seria uma matéria muito importante  ao longo do curso e desde então eu era um aluno bastante aplicado já estudando eu gos gostava de  me aprofundar cada vez mais no no corpo humano então quando eu cheguei  na faculdade foi uma matéria que não causou tanto espanto para  mim pois estava acostumado a assistir os vídeos é uma matéria muito legal você aprender sobre o corpo humano acho que é algo assim muito... interessante pra você estudar gostei muito

DOC 1: teve algo que você (hes) teve algum momento que você teve medo assim? alguma matéria a matéria que você não gostou por algum: motivo?

INF: bem a matéria que eu não gostei por algum motivo eu acho que foi... Estatística Aplicada à Educação Física uma matéria  bastante complicada que envolvia MUITOS cálculos a professora faltava muito o que causava revolta nos alunos quando chegava aplicava muitas provas  e eu passei na média acho que foi na média  que eu passei pra aprovação mesmo mas é uma matéria que  se  eu não pudesse não pagar  não pagaria de (hes) novamente uma matéria bastante chata ( risos) complicada sem dúvida foi a matéria que eu  que a minha turma menos  gostou

DOC1: e: como é que você consegui passar então nessa matéria? você teve alguma ajuda?

INF: é como eu já tinha um irmão formado nessa área de de Estatística e ele  em casa me dava uns conselhos me ajudava e eu  com os amigos a gente  estudava nos reunimos fazíamos grupo de estudo até um tentativa ajudar o outro  naquilo que podia e foi assim nós estudamos e nos esforçando graças a Deus conseguimos a aprovação

DOC1: qual era a matéria que você mais gostava?

INF: a matéria que você mais gostava? ... É num tem aquela que eu mais gostava porque teve ( hes) houve várias  matérias durante o curso na graduação que eu adorei fazer se eu pudesse fazer eu fazia novamente são matérias são matérias é: bem interessante  uma delas que eu poderia citar Anatomia adorei estudar Anatomia Metodologia do Ensino da Natação porque era na piscina era um momento  de descontração da turma  voleibol  futsal  basquetebol  são matérias que  eram práticas e era um momento da gente ta aprendendo  e ao mesmo tempo nós aproveitarmos para nos divertir teve também Biomecânica poder  estudar as forças  que interagem no movimento humano uma matéria bastante interessante  muito legal de se estudar e é isso

DOC1: e: os seus amigos é: algum deles trabalha é: já na área ou eles migraram pra: outros tipos de trabalho ?

INF: meus amigos muitos hoje... que eu tenho contato muitos tem duas cadeiras né? trabalham em duas escolas outros seguiram pro ramo de academia trabalham como personal trainer... muitos também seguiram para o ramo de:...: ramo de ginástica ginástica localizada  né ? muitos partiram pra essa área mais a maioria mesmo  trabalha em escolas  que era o curso voltado para magistério e é isso

DOC1: e você pretende tem planos somente pra trabalhar na área da educaÇÃO  ou você  pretende um dia montar uma academia

INF: sim é meu sonho um dia poder montar o meu próprio negócio  no caso seria uma academia  ou um centro de reabilitação  num é ? pretendo... trabalhar ainda  na área de lutas treinamento esportivo voltado para as artes marciais  é algo que me chama bastante atenção e é algo que eu pretendo  ter a oportunidade de trabalhar na área

DOC1: quais são os tipos de exercícios que você faz com os seus alunos lá no seu trabalho?

 INF: bem no início nós começamos com alongamento fazemos um pré-aquecimento pra alongar a musculatura desenvolver a musculatura e em seguida nós trabalhos o trabalho de maneira de modo randômico que é um trabalho seguido parte a parte né? é um trabalho dividido é: um trabalho alternado por seguimentos trabalhamos primeiro pernas depois desenvolvemos o trabalho dos braços e em seguida nós procuramos trabalhar o corpo  com o todo aplicando vários tipos de trabalho no corpo de maneira geral

DOC1: é: assim tem alguma experiência marcante  nesse trabalho ao longo que você  não esquece é: quando você é professor de natação?  como é que é os eu relacionamento com os alunos?

INF: é como eu trabalho  a maior parte dos meus alunos são formados por crianças pra eles eles me chamam de tio  né ? e eu gosto de ser chamado de tio  é legal  é: acho que não há nada mais...: não há nada mais do que  você receber de volta o elogio dos pais né? satisfeitos com seu trabalho das crianças querendo voltar para nadar  é isso  gosto de  receber este carinho ser tratado  é: de uma maneira legal por eles e pelos pais

DOC1: cê cê já pensou em conciliar  a área de Educação Física com a Medicina? Você  acha que tem alguma coisa a ver ?

INF: sim sim por um tempo da faculdade em pensei né?  de cursar Medicina...  mas eu parei e pensei e vi Medicina é uma área que requer muito estudo requer bastante tempo  mas se eu pudesse um dia ter a oportunidade de estudar  eu cursaria sem dúvida  Medicina eu acho uma área bastante interessante  voltada pra saúde  quê mais ? é uma área toda voltada pra Educação Física caminha lado a lado  uma área que  eu gostaria de cursar um dia

DOC1: você pretende prestar concurso na área de Educação Física?

INF: sim sim eu pretendo prestar concurso... para quem sabe trabalhar nas Forças Armadas ou então... em... departamento naci ( hes) ligados ao governo ao município prestaria sim um dia concurso

DOC1: é: o que que  você acha das pessoas que: não tem o hábito de praticar  exercícios  que a cada dia vão se tornando pessoas mais acomodadas  e às vezes até mesmo obesas?

INF: eu penso que as pessoas hoje em dia elas devem parar de dar desculpas de que não tem tempo pra atividades físicas pois se não elas vão acabar encontrando tempo para  os remédios e aí sim aí sim é um fato que já causa bastante preocupação pô eu acho que nós já estamos no século XXI e a altu, e na altura desse campeonato as pessoas já deveriam  ter bastante consciência daquilo que fazem e que deixam de fazer tem que ter consciência que a atividade física sim é importante  tanto para a saúde quanto para a autoestima  de está bem consigo mesmo é muito importante e as pessoas não tem consciência disso é algo que causa bastante revolta nos profissionais de Educação Física hoje

DOC1: como é que você aplica  os seus conhecimentos na área no seu dia dia pra sua vida? você tem o hábito de praticar exercícios é: é ao amanhecer como é que é  que funciona

INF: sim sim ao contrário de muitos profissionais  que: depois que  se forma são graduados em Educação Física  deixam essa área um pouco mais de lado  mais voltados pra o trabalho em si do que para sua  própria saúde eu ao contrário disso tenho sim meus hábitos de atividade física desde de garoto sempre pratiquei esportes nunca deixei isso de lado pois tenho consciência que é algo que  vai me trazer  benefícios entendeu ? Algo que vai que vai me deixar bem assim até os restos dos meus dias

DOC1: é: o que o que que você pretende é: com  é  a sua o seu conhecimento hoje poder melhorar o mundo? o que você acha que a sua profissão pode ajudar a melhorar o mundo?

INF: bem... a nossa profissão  é uma profissão que deveria cada vez mais ser valorizada nós temos ganhado espaço a cada dia que passa se você for parar pra pensar no no âmbito da escola é: o professor de Educação Física é o único responsável pela pela saúde pela saúde dos alunos ou seja o profissional de Educação Física na escola  tem que ser valorizado ele trabalha diretamente  com a saúde com a saúde de cada aluno  com a sócio habilitação ele tem o dever de  desenvolver os valores dos alunos  valores de amizade companheirismo socioabilização como um todo  e algo muito importante para a sociedade  que valorize o profissional de Educação Física

DOC1: pra finalizar qual seria  a mensagem que você deixa pras pessoas que não tem o hábito de praticar exercícios e  quais são os benefícios dos exercícios pra vida hoje do mundo moderno?

INF: é: minha mensagem é  que no final  que as pessoas tenham consciência naquilo que fazem... que pensem... não pensem duas vezes antes de praticar alguma atividade física pois é algo que só vai trazer benefícios pra ela  pro resto da vida além de combater várias doenças..: vai trazer benefícios como...: o desenvolvimento da musculatura o ganho da massa magra o fortalecimento de ossos  de tanto as articulações como o osso em si... e vai trazer benefícios sociais  você vai está interagindo cada vez mais com o grupo  de pessoas de interesses comuns  e é isso  que vocês pratiquem  mais atividade física que você só tem a ganhar

DOC1: eu agradeço a entrevista brigada